

COMO CONSTRUIR UM CAMPO DE FUTEVÓLEI

As indicações aqui apresentadas servem para auxiliar na construção de um campo de Futevólei.

Uma construção apropriada assegura condições ideais de jogo bem como uma elevada longevidade e custos de manutenção reduzidos.

CARACTERÍSTICAS DO CAMPO DE FUTEVÓLEI

Requisitos mínimos necessários para a construção de um campo:

- Dimensão do campo atualmente em Portugal: 8,5X17 metros, no entanto as medidas internacionais ainda não estão *estandardizadas*, sendo no Brasil 9x18 metros e na generalidade da Europa 8x16 metros, assim é aconselhável que a área total ocupada pelo campo deverá ser 15x24m, com uma profundidade de entre 30 a 40cm (ou mais se houver necessidade de colocar gravilha ou tubos de drenagem);
- Areia e gravilha permeáveis (0,5 a 1mm);
- 160 a 200 toneladas de areia por cada campo;
- Sistema completo com postes, rede e linhas de campo ajustáveis.

CONSTRUÇÃO DO CAMPO

A seleção do local deve permitir que o(s) campo(s) sejam orientados norte/sul para que a influência do sol seja minimizada (O sol nasce a este e põe-se a oeste).

Outro ponto a ter em consideração é a área periférica, a qual deve estar livre de árvores de copa ou raízes largas. Deverá existir uma altura mínima de 7m acima da superfície de jogo.

1. Drenagem

A drenagem do campo é feita abaixo da superfície de jogo e poderá ser conseguida através de uma inclinação do terreno e/ou instalando um sistema de drenagem apropriado, o tubo de drenagem deverá ter cerca de 14 graus de inclinação. Ter sempre em atenção que a água da drenagem não fique contida por estruturas artificiais ou naturais.

Dependendo do terreno onde é construído o campo poderá ser necessário, ou não, à colocação do manto de gravilha. Outra boa opção é a colocação de uma tela semipermeável para evitar que a areia seja arrastada*.

*Nota: Mesmo que o terreno permita uma drenagem ótima é sempre recomendado o uso de tela.

2. Areia

A seleção da areia é o fator mais importante para a construção do campo e toda a areia usada deve corresponder às seguintes especificações:

- Lavada: a areia deve ser lavada e livre de pedras e argila de modo a prevenir a compactação;
- Tamanhos do grão: As partículas devem ter entre 0,5 e 1mm para que a drenagem seja feita com a máxima segurança;

- Forma do grão: forma sub-angular e resistente a compactação;
 - Cor: branca/amarelada, faz o equilíbrio entre a absorção de calor e reflexão da luz;
 - Origem: preferencialmente granito (sem calcário – sem cálcio ou cal) esta areia mantém-se estável ao longo dos anos sem ser afetada pela ação ácida das chuvas.
- * Nota: Existe nos dias de hoje novas tipologias de areias que devem ser analisadas, foi utilizado recentemente areais sintéticas nos jogos olímpicos no voleibol de praia.

Os limites do terreno devem ser de 15mX24m, de modo a garantir uma área circundante livre de obstáculos entre 3 a 4m para lá das linhas de jogo. Caso exista muro de contenção para a areia deverá estar protegido de modo a evitar lesões.

EQUIPAMENTOS

1. Postes

Os postes poderão ser de madeira ou metal, em qualquer dos casos devem ser sempre protegidos por proteção de espuma ou outro material de proteção. Devem ter cerca de 4m de comprimento, com 3 metros acima do terreno de jogo, ficando um metro enterrado através de sapata de cimento. Os postes devem ficar a 10,5m de distância entre si. Os sistemas fixos dispensam cabos. Os sistemas portáteis também já são de aquisição fácil;

2. Linhas delimitadoras de jogo:

As linhas têm 5cm de largura e são presas onde formam os cantos.

ALTURA DA REDE

1. Seniores Masculinos: 2,20 metros.

* Adaptado de "How to build a beach court" de Ed Drakich - Volleyball Canada / www.volleyball.ca

OUTRA DOCUMENTAÇÃO DE APOIO:

<http://www.volleyballbc.ca/files/VC%20-%20How%20to%20Build%20a%20Beach%20Court.pdf>

<https://www.volleyballusa.com/how-to-build-your-own-sand-court/>

https://youtu.be/ko_4CcpcAJM